

# En mi VOZ Confío

## LOS 10 MANDAMIENTOS DE LA AUTONOMÍA

Lleva una vida  
libre de culpas y  
sin remordimientos.

**1** DIRÁS **NO** CADA  
VEZ QUE QUIERAS Y  
SIENTÁS NECESIDAD  
DE DECIRLO.

**2** TENDRÁS **CONFIANZA**  
EN QUE TUS DECISIONES  
SON RESPONSABLES,  
LIBRES Y MORALMENTE  
VÁLIDAS.

**3** VIVIRÁS TU SEXUALIDAD  
DE FORMA LIBRE,  
DESEADA Y  
**PLACENTERA**  
DE ACUERDO A  
TU CONCIENCIA.

**4** RESPETARÁS Y DEFENDERÁS EL  
**DERECHO A DECIDIR**  
DE LAS MUJERES SOBRE  
SU VIDA, SU CUERPO  
Y SU MATERNIDAD.



Católicas por el  
Derecho a Decidir  
Colombia

Más información en:  
[www.cddcolombia.org](http://www.cddcolombia.org)