IDENTIFICADOR	https://pacifista.tv/notas/gastronomia-contra-la-guerra-cinco-consejos-de-cocineros-a-las-farc/
FECHA ORIGINAL	12 de mayo de 2017 (publicación original en el archivo)
AUTORÍA / FIRMA	¡PACIFISTA! (firma institucional)
CLASIFICACIÓN	/notas/ · Nota · Leer
HUELLA SHA-1	**d5dbe5ddfeec8bc5** — huella del cuerpo archivado, calculada el 1 de octubre de 2026. No acredita el estado de la página en su publicación original.
DESCRIPTORES	Cocina · Conflicto · Cooperacion · Icco · Manqua · Paz · Reinsertados
ILUSTRACIÓN	11 figuras incrustadas

NOTA

Gastronomía contra la guerra: cinco consejos de cocineros a las Farc

Por **¡PACIFISTA!** · Publicado originalmente el **12 de mayo de 2017** en *¡PACIFISTA!*

Acompañamos la final de 'Así sabe mi tierra', un concurso organizado por ICCO Cooperación y la escuela de cocina Manqu'a.



La organización holandesa ICCO Cooperación celebró la final del concurso ‘Así sabe mi tierra’ el pasado 11 de mayo. Foto: Daniela Echeverry (Iris) | ¡Pacifista!

Cinco cocineros, un reto: contar su historia y la de Colombia través de un plato. Unos son empíricos, otros cocineros profesionales. Los cinco, elegidos entre cincuenta inscritos, llegaron a la final de ‘Así sabe mi tierra’, el concurso organizado por ICCO Cooperación que se llevó a cabo este jueves en el Jardín Botánico de Bogotá. Pescados, hormigas culonas, cubios, entre otros ingredientes brillaron a través de las preparaciones de los concursantes, y de los estudiantes de la escuela de cocina Manq’a, un centro de aprendizaje que reúne a víctimas, desmovilizados de las Farc y personas en condición de vulnerabilidad.

¡Pacifista! los acompañó en el evento y habló con los concursantes sobre cómo sirve la gastronomía para superar las heridas del conflicto armado. Desde la ganadora de la prueba hasta el quinto lugar, estas son sus reflexiones.



Enith Johana Mosquera, ganó el concurso con su propuesta de sabores del mar. Foto: Daniela Echeverry (Iris) | ¡Pacifista!



¿De dónde vienes?:

Yo soy del Valle del Cauca

¿Hace cuánto tiempo cocinas?

Desde los ocho años porque me gustaba muchísimo la cocina y mi abuela me enseñó

¿Qué consejo le darías a los desmovilizados y víctimas del conflicto armado que quieren ser cocineros?

Que todo lo que les quedó adentro después de la guerra lo reflejen en sus platos para que así lo transformen en amor.



Esteban Darío Córdoba. Foto: Daniela Echeverry (Iris) | ¡Pacifista!



Foto: Daniela Echeverry (Iris) | ¡Pacifista!

¿De dónde vienes?:

Soy de Nariño, nací en Pasto.

¿Hace cuánto tiempo cocinas?

Cocino desde que tenía 12 años.

¿Tu consejo?

Que lo intenten sin pensarlo y le metan muchísimas ganas porque la cocina abre muchas puertas y puede ser una gran alternativa para la guerra .



John Anderson Guateque. Foto: Daniela Echeverry (Iris) | ¡Pacifista!



Foto: Daniela Echeverry (Iris) | ¡Pacifista!

¿De dónde vienes?

De Granada, Meta.

¿Hace cuánto tiempo cocinas?

Seis meses en la escuela Manq'a, pero casi dos años.

¿Tú consejo?

La guerra no solo es el conflicto armado, también está en las calles, en la delincuencia. La cocina acoge a quienes quieren cambiar de vida y servirle a la sociedad, por eso les diría que no lo piensen y empiecen desde ya.



Juan Sebastián Rico, cuarto lugar. Foto: Daniela Echeverry (Iris) | ¡Pacifista!



Foto: Daniela Echeverry (Iris) | ¡Pacifista!

¿De dónde vienes?

Yo soy de Bogotá.

¿Hace cuánto tiempo cocinas?

Un año y medio.

¿Tu consejo?

Cocinar le cambia mucho la vida a uno entonces que no lo piensen tanto. Yo les recomiendo cien por ciento la cocina, porque es una forma de alcanzar la libertad total.



Laura Angarita obtuvo el quinto puesto con su lomo de res acompañado de hormigas culonas. Foto: Daniela Echeverry (Iris) | ¡Pacifista!



Foto: Daniela Echeverry (Iris) | ¡Pacifista!

¿De dónde vienes?:

Yo soy de Barichara, Santander.

¿Hace cuánto tiempo cocinas?

Prácticamente desde niña. Llevo toda la vida metiéndome en la cocina con mis papás y con mi abuela. Después decidí estudiar gastronomía y ya llevo seis meses.

¿Tu consejo?

Basémonos siempre en lo propio, en nuestros ingredientes para enaltecer el nombre de la cocina colombiana.

CÓMO CITAR ESTE DOCUMENTO

FORMATO APA 7ª EDICIÓN

¡PACIFISTA! (2017, 12 de mayo). Gastronomía contra la guerra: cinco consejos de cocineros a las Farc. ¡PACIFISTA!. https://pacifista.tv/notas/gastronomia-contra-la-guerra-cinco-consejos-de-cocineros-a-las-farc/

FORMATO CHICAGO (NOTAS Y BIBLIOGRAFÍA)

¡PACIFISTA!. «Gastronomía contra la guerra: cinco consejos de cocineros a las Farc». ¡PACIFISTA!, 12 de mayo de 2017. https://pacifista.tv/notas/gastronomia-contra-la-guerra-cinco-consejos-de-cocineros-a-las-farc/

FORMATO MLA 9ª EDICIÓN

¡PACIFISTA!. "Gastronomía contra la guerra: cinco consejos de cocineros a las Farc". ¡PACIFISTA!, 12 de mayo de 2017, https://pacifista.tv/notas/gastronomia-contra-la-guerra-cinco-consejos-de-cocineros-a-las-farc/.

ACCESO ABIERTO

Derechos de ¡PACIFISTA! y de sus autores. Archivo histórico de consulta pública. Documento generado por el Centro de Memoria de ¡PACIFISTA! a partir de la pieza conservada en su archivo histórico. Se distribuye para consulta, citación, estudio e investigación. Verifique siempre la versión en línea, que es la fuente autorizada.